

Preventieve maatregelen bij beperkte toegang hotel, school, sporthal en andere gebouwen.

## Aanpak Legionella & Corona, wat kunt u zelf doen?



Vanwege de ontwikkelingen rond het coronavirus, herinneren we u graag aan een aantal zaken met betrekking tot *Legionella*. Met deze update hopen we voldoende informatie mee te geven zodat naast de huidige risico's van het coronavirus, geen nieuwe risico's ontstaan door het niet opvolgen van *Legionella* in publiek toegankelijke inrichtingen zoals onder andere sportcentra.

### Blijvende opvolging *Legionella*

In deze uitzonderlijke tijden is het belangrijk om de *Legionella* bacterie niet uit het oog te verliezen. Net zoals Corona werkt ook *Legionella* in op de longen met gelijkaardige ziekteverschijnselen: snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, gevolgd door longontsteking met koorts boven de 39°C. De patiënt hoest en is soms kortademig.

Het is dan ook belangrijk om, conform het Legionellabesluit van 2007, de verplichte monsternames en analyses te blijven uitvoeren. Dit geldt met name voor locaties welke momenteel zeer beperkt of niet gebruikt worden: zoals bijvoorbeeld sportzalen, en dan voornamelijk de kleedkamers met douches. Hier vindt namelijk veel aerosolvorming plaats waardoor de *Legionella*-bacterie zijn weg kan vinden naar de longen van de gebruikers.

Indien gewenst kunnen wij, in het kader van de huidige crisis, afwijken van de klassieke monsternamen en onderstaande aanbieden:

1. Onze koerier meldt zich buiten het gebouw telefonisch aan bij de receptie.
2. Na ontsmetten van de handen, geeft deze de recipiënten voor monsternamen door volgens het protocol leveren van goederen.

3. De interne medewerker overhandigt de gevulde recipiënten aan de koerier die intussen buiten blijft wachten.

### Effectieve aanpak *Legionella* bij leegstand door Corona

De uitbraak van het coronavirus raakt ons immers allemaal. Ook u als gebouwenaar van een hotel, school, sporthal, zwembad of ander gebouw. Veel van deze gebouwen moeten voorlopig dicht en hebben de komende tijd te maken met leegstand. Dat betekent óók een vergroting van het risico op *Legionella*. Door verminderde doorstroming in de waterleidingen neemt de kans op bacteriegroei toe. Wanneer het water zich in het groeigebied van *Legionella* bevindt, kan na een week stilstand de bacterie al uitgegroeid zijn tot zorgwekkende concentraties.



### Goede, preventieve *Legionella*-maatregelen zijn dan van groot belang en helpen u:

- ✓ Gezondheidsrisico's te vermijden
- ✓ Extra kosten achteraf te besparen
- ✓ Overlast en zorgen voor gebruikers te voorkomen

### Weten wat u zelf kunt doen?

Raadpleeg voor meer informatie de werkinstructie(s) voor ruimtes die tijdelijk buiten gebruik zijn. Deze is terug te vinden op pagina 2.

Veilig en schoon drinkwater, óók bij leegstand. Door de uitbraak van het coronavirus leven we in een roerige tijd. Normec Foodcontrol doet er alles aan om te zorgen dat iedereen veilig gebruik kan blijven maken van drinkwater. Juist nu is het belangrijk om ook dit risico onder controle te houden. We raden dus sterk aan om het reeds verplichte beheersplan er nog eens bij te halen en op basis daarvan het nodige beheer uit te voeren.

### U kunt bij ons terecht voor:

- ✓ Advies en ondersteuning voor een preventieve aanpak *Legionella* bij leegstand
- ✓ Monsternamen en onderzoek *Legionella* vóór het opnieuw in gebruik nemen van de drinkwaterinstallatie.
- ✓ Opmaak verplichte Risicoanalyse en beheersplan *Legionella*

### Advies of ondersteuning

Wij staan altijd klaar voor uw vragen. Neem gerust contact op met uw contactpersoon:  
jonatan.de.winne@normecgroup.com

### Spoelen

Het spoelen van tappunten gebeurt bij tappunten die niet wekelijks gebruikt worden of waar de temperatuur boven 25 °C is. Door te spoelen kan regelmatig gebruik gesimuleerd worden. Spoelen is erop gericht de eventueel vrij in het water zwevende *Legionella* weg te spoelen en zo de concentratie te verlagen. De kans op hechting van *Legionella* aan de leidingwand wordt hiermee geminimaliseerd.

Stilstaand water neemt de temperatuur van de omgeving aan. Het maakt daarbij niet uit of een leiding geïsoleerd is. Door isolatie wordt de opwarming slechts vertraagd. Bij binnentemperaturen ter plaatse van de uittapleiding die meer dan een week (aaneengesloten of cumulatief) boven de 25 °C liggen en waar de uittapleiding meer dan 1 liter inhoud heeft, ontstaat een onveilige situatie. Dit kunnen ook temperaturen zijn van de bouwkundige constructie waarin de leiding is opgenomen, zoals leidingschachten, verlaagde plafonds, wanden en vloeren. Bovendien vergroot stilstaand water de kans op vorming van biofilm, die als voedingsbodem en bescherming fungeert voor *Legionella*.

### Werkwijze spoelen van koud water en mengwater

1. Registreer weeknummer en datum.
2. Open het tappunt voluit en laat het water stromen en meet met een thermometer tot een constante temperatuur is bereikt.
3. Laat hierna het water nog minimaal 10 seconden voluit stromen.
4. Sluit het tappunt.
5. Plaats een paraaf als bovenstaande stappen zijn uitgevoerd.

### Werkwijze spoelen warmwater

Voer dezelfde stappen als hierboven met de volgende aanvulling:

1. Wacht bij stap 2 tot de temperatuur 55 °C is, tenzij dit langer duurt dan 45 seconden.
2. Spoel na met koud water in verband met verbrandingsgevaar.

*NB. Bij het spoelen van met Legionella besmette installatiedelen kunnen aerosolen met Legionella vrijkomen. Het is raadzaam om tijdens het spoelen van deze besmette installaties adembescherming te gebruiken. Het filter hiervan moet bescherming bieden tegen bacteriën die via de aerosolen kunnen worden ingeademd (minimaal klasse P-3 of FFP-2).*

### Apparatuur/toestellen spoelen

In sommige gevallen is op een tappunt een apparaat of toestel aangesloten, bijvoorbeeld: vaatwasmachine, wasmachine, bedpanspoeler, koffieautomaat, ijsblokjesmachine, geurinjector, toilet, urinoir e.d.

Wanneer de apparatuur af en toe wordt gebruikt (tenminste <1x per week) is het omslachtig om het apparaat af te koppelen om bij de aansluitkraan te kunnen spoelen en daarna weer aan te sluiten. In dit geval volstaat het om gebruik van het apparaat te simuleren. Zie hiervoor de gebruiksaanwijzing van de apparatuur. Er dient tenminste 2-3 liter water te worden verbruikt bij een simulatie. Let op bij apparatuur die per simulatie slechts een geringe hoeveelheid water verbruikt (bijvoorbeeld een koffieautomaat, 1 bekertje koffie): deze dienen dus meerdere keren te worden gesimuleerd. Omdat de spoeltemperatuur en spoeltijd bij simulatie vaak niet kan worden gemeten, wordt in het logboek in de velden 'temp.in sec' en 'spoeltijd in min.' een vinkje of krul genoteerd.

*Let op:*

*Eerst dienen de omliggende tappunten in de betreffende (of nabij gelegen ruimte) te worden gespoeld, hierna kan de apparatuur worden gespoeld. Wanneer apparatuur niet meer wordt gebruikt, dienen deze permanent te worden afgekoppeld teneinde op de aansluitkraan te kunnen spoelen. Indien installatiedelen kunnen worden afgesloten en afgetapt, heeft dit de voorkeur boven het wekelijks spoelen van de tappunten. In het logboek kan men een notitie maken dat de installatie is afgesloten en afgetapt in plaats van de wekelijks uit te voeren spoelactiviteit.*

*Vóór ingebruikname, nadat een installatie is afgesloten en afgetapt, dient het installatiedeel te worden onderzocht op de aanwezigheid van Legionellabacteriën en/of eventuele bacteriologische verontreinigingen.*

### Persoonlijke beschermingsmiddelen

Wanneer bij de reguliere monsternamen (minimaal 2x per jaar) geen *Legionella* aangetoond wordt, hoeft men tijdens het spoelen geen voorzorgsmaatregelen te nemen ten aanzien van persoonlijke beschermingsmiddelen.